KAREN NOACK

Descúbre o Confirma tu

IMPRONTA egyan

"El ebook de autoconocimiento para personas 'raras': seres conscientes, altamente sensibles, perceptivos y generalmente introvertidos."

Introducción

Hola, soy Karen Noack y me reconozco como ser estelar, vivo multidimensionalmente y estoy dedicada a sostener e inspirar Evolución de Consciencia y Bienestar. Y claro, que las etiquetas no nos gustan. Pero convengamos que en algunos casos, como este, no se trata de encasillar sino que usamos el término de 'ser estelar' o 'semilla estelar', lo mismo, para definir un modelo energético o una firma energética particular: un conjunto de características, que sostenemos mientras nos manifestamos como seres humanos aquí y ahora.

En este ebook te comparto respuestas y pautas u orientaciones para facilitar tu proceso de Autoconocimiento en lo que respecta a tu impronta estelar. Para que aprendas, te entiendas o confirmes. En definitiva, para que encuentres algo de alivio y calma. Tras haber transitado este proceso personalmente y de primera mano, hoy te ofrezco ahorrarte años de búsqueda, de preguntas en tu cabeza o de sentir desvalía e incertidumbre en tu corazón. Compartiendo un punto de referencia que te sirva para transitar tu propio camino más fácilmente.

He encontrado que vivimos en un mundo de sobreinformación, las características estelares bien podrías encontrarlas en Internet, en el formato que prefieras, con definiciones de todo tipo y nivel de profundidad y veracidad. Ese es precisamente el problema. La desinformación. Tal vez te haya pasado decidirte a investigar o encontrar información sobre este u otro tema particular, que pareciese no tener fin: de definiciones, de teorías, de productos, de opiniones, de perspectivas, etc.

En "Impronta Estelar" he intentado transmitirte la síntesis energética de lo más importante y común a la mayoría de los seres estelares, y no lo presento como verdad absoluta que descarta todo lo demás. Sino que te lo ofrezco en mi humilde intención de **compartir mi experiencia y aprendizajes probados**. Porque yo tampoco me entendía y hasta que logré anclarme, no recuerdo la cantidad de veces que quise "irme" de la Tierra... Incluso en mi vida me reinventé tantas veces que parece que viví muchas vidas en una! Y durante todo el tiempo sentí responsabilidad por ser y hacer lo correcto. Con necesidad de entender, con la sensación de "misión" y en una búsqueda constante por cumplir con el motivo por el cual existo en esta realidad 3D de aquí y ahora. Por **encontrar significado**.

Este ha sido mi desafío de vida, en el cual he encontrado muchísima información. Sin embargo, a lo largo de los años y a medida que fui desarrollando mi propio discernimiento, aprendí a decantar y a descartar mucho de lo aprendido. Por eso entiendo perfectamente a otros seres estelares que están buscando clarificar su identidad, su camino evolutivo y su misión álmica para vivir su razón de Ser, con una vida cotidiana en la que encuentren significado y calma, pero que no saben cómo hacerlo y se ahogan en tanta información y desinformación disponible hoy día.

Espero este ebook te sirva y encuentres aquí algo de lo que estás buscando para fortalecerte en tu camino de Automaestría.

"El conocimiento de uno mismo es el primer paso hacia la sabiduría" -Aristóteles

Sumando Autoconocimiento

Al ver las características principales de los seres estelares, tendremos en cuenta que hablamos de personas con vidas 'comunes', que tienen un alto nivel de sensibilidad y a menudo conductas introvertidas, con un alto nivel de percepción (que generalmente es multidimensional), personas que suelen tener memorias galácticas, de otras experiencias de vida, y que generalmente se saben especiales o distintos a la mayoría de la gente a su alrededor (a menudo cayendo en trampas egoicas de superioridad o inferioridad).

Son personas con almas que han vivido o se han originado en otros planetas, otras galaxias, en naves espaciales, en otras dimensiones o mundos, que encarnaron en la tercera dimensión para asistir al planeta a través de su próxima fase evolutiva, que es este Ciclo de Ascensión que actualmente estamos transitando.

Y esta es la principal razón por la cual nos sentimos "diferentes" a la gente "normal", como sapo de otro pozo. Como si te hubiesen arrojado y dejado en este planeta. Y es también la razón por la cual podrías sentir una fuerte responsabilidad respecto a tu sentido de vida, la razón por la cual estás acá. Lo sientes porque surge de tu genética y tu memoria celular.

Total que para vivir con claridad y calma interior, o para poder sentirte realizada/realizado como ser humano, ciertamente necesitas clarificar esa misión álmica Individual (también llamado propósito personal o llamado de vida) y establecer en tu día a día una dirección que sea coherente con tu Ser.

Todos hemos venido a asistir la evolución de consciencia en este mundo y línea de tiempo. Y cada Uno de nosotros ha sido bendecido con toda la fortaleza, el intelecto y los talentos necesarios para Ser/hacer lo que hemos venido a Ser/hacer aquí y ahora. Esa es tu misión y sentido de vida. Sin embargo, tu propósito o llamado será único y original en cuanto a cómo eliges expresarte, ofreciendo amor, luz y claridad a tu entorno y al mundo, lo cual dependerá de las circunstancias de tu vida y de tus decisiones, en aceptación de lo que Es.



Cada uno de nosotros tenemos un conjunto de habilidades, de características o talentos que es único. Y en **encontrar armonía con ser 'raros', únicos y singulares reside el secreto de nuestro poder y nuestro bienestar**. Si confirmas que tus características naturales son las de un ser estelar, debajo te voy a confirmar tu propósito y misión colectivos en la Tierra, lo cual te ayudará a guiar el proceso más personalizado para clarificar tu llamado álmico individual.

Por ahora te dejo algunas preguntas que podrían ayudarte a ganar claridad:

- ¿Cuáles son tus dones o habilidades naturales? ¿Porqué suelen apreciarte o halagarte los demás?
- ¿Qué es lo que se te da naturalmente bien y le hace bien a otras personas?
- ¿Qué disfrutas hacer y porqué? ¿Haciendo qué actividad se te pasa el tiempo sin darte cuenta?
- ¿Qué te dedicarías a ser/hacer si ganases la lotería y el dinero no fuese un problema en tu vida?
- ¿Cómo adaptarías ese ser/hacer para entregar tus dones o habilidades naturales en un espacio-tiempo como el de hoy, donde el intercambio energético se hace con dinero?

"El hombre que no se valora a sí mismo no puede valorar a nada ni a nadie." -Ayn Rand Otro hecho importante a saber, como parte de tu camino hacia respetarte, aceptarte y valorarte, es que todos los seres humanos estelares han venido para experimentar los campos de consciencia cambiantes en el planeta Tierra 3D, durante este ciclo de Ascensión. Y que las semillas estelares tienen más memoria genética de las estaciones de identidad multidimensionales, de la Unidad de Todo lo que Es y valoran su conexión con la Fuente Creadora Eterna (con tu Creador, independientemente del nombre que concibas para la fuerza creadora que te ha creado a ti, a todos y a todo lo que existe).

Esto hace que a menudo se identifiquen como altamente sensibles, con un alto nivel de inteligencia emocional y empatía. También hace que tu percepción de la realidad sea algo compleja (porque excede tus sentidos físicos), que valores tu intimidad (privacidad y tiempo a solas) y que tengas una vida interior muy rica. Lo cual podría implicar no poder hablar libremente sin sonar rarísimos para la mayoría de la gente o sin ser juzgados por ello.

Habiendo arrancado hace más de 30 años te digo que esto está mejorando, hoy hablar de energía se ha naturalizado de algún modo, aunque nuestras experiencias todavía siguen siendo raras o atípicas. Como muchas de las percepciones que conforman nuestra realidad cotidiana provienen de realidades no percibidas por nuestros cinco sentidos físicos, que las personas 'normales' no pueden comprender, es común que en repetidas oportunidades el ser estelar se sienta incomprendido (o raro, dejado de lado o incluso despreciado). Y mientras que las cuestiones espirituales suelen resultarnos relativamente fáciles, la vida en la Tierra nos resulta más difícil que a las personas de nuestro entorno.

Siempre sin proselitismos, comparto lo que siento verdadero, y es que esto cambia cuando comienzas a transitar tu Automaestría, que es cuando a través de cultivar tu autoconocimiento, tu autoobservación y tu resiliencia (con herramientas especialmente diseñadas para seres altamente sensibles), comienzas a lograr entenderte y sanarte de regreso al equilibrio.

Esto hace que tu vida en la Tierra sí se haga más fácil. No porque dejes de tener desafíos: la verdad es que la vida continúa haciendo lo que la Vida hace. Sino porque aún en los momentos en que no logres sostener la confianza de saber qué hacer y cómo, en todo momento tienes un paso a paso para saber cómo regresar a tu equilibrio fortaleciendo tu centro interior, por lo que transitas tu realidad cotidiana con significado, aceptación y calma.



Características más comunes

Además de no encajar y de sentirte "diferente" a la gente "normal", como sapo de otro pozo, probablemente seas rebelde ante las normas y las estructuras, e intolerante tanto a la autoridad impuesta como a los sistemas que consideras ineficientes (tal como el sistema político, el sistema bancario, educativo, etc.) Como adulto tal vez te cueste adaptarte a un entorno laboral jerárquico y necesitas de un ambiente más natural, cooperativo y de beneficio colectivo.

 Acá la orientación es considerar trabajar en colaboraciones, cooperativas, asociaciones o trabajar por tu propia cuenta.

En mi caso particular (que sólo presento como punto de referencia) lo importante era que mi actividad diaria —esa inserción en un mundo de las normas y estructuras dentro del cual nos expresamos y compartimos nuestra existencia en este mundo—, se sintiese lo más alineada y coherente posible a todos los niveles de mi Ser. Igual si te sirve de algo también te comparto con toda honestidad que eso recién comienzo a lograrlo en mis 50's: una de las razones por las cuales lo comparto y con suerte tú puedes hacerlo antes!

Durante la mayoría de mis años laborales he trabajado en distintas posiciones administrativas, como ama de casa, como terapeuta de sanación energética y traductora freelance. Por esto sé que al final del día no importa tanto cuál es la actividad que estés haciendo para pagar las cuentas, sino la actitud con la cual la realizas y la frecuencia que sostienes para aquellos a tu alrededor y con aquellos con quienes interactúas.

"Cuida el exterior tanto como el interior, porque todo es Uno" -Buda

También es probable que lo que más te esté costando sea tu realidad cotidiana, tu día a día, sin saber si podrás afrontar el conjunto de actividades y responsabilidades necesarias para 'funcionar' en este mundo.

Un ejemplo típico con respecto a esto es la incomodidad con el dinero, especialmente si estás trabajando como consultora, sanadora energética, terapeuta, coach (o cualquier profesión en servicio a los demás). Tal vez tengas conflictos internos para establecer un valor para tus servicios. Y esto es hasta que aprendemos a equilibrar nuestro ser espiritual con la aceptación del sistema de intercambio energético en la Tierra hoy, que es monetario. Una vez comprendido y aceptado esto, notarás que tu sistema se relaja porque ya no existen fuerzas contrapuestas dentro tuyo.

 La pauta que más me ha servido a este respecto es considerar al dinero como una energía de intercambio, desvistiéndolo de su negatividad (inherente o percibida) y reformulando tu percepción hacia una que sea más neutral, considerando que el dinero es simplemente la energía de intercambio que utilizamos para mantener el equilibrio energético aquí y ahora. De allí el tan conocido "si te falta dinero, fíjate cuánto más puedes dar". También podrían desafiarte o estresarte cosas 'comunes' de la vida, como manejar o buscar estacionamiento o negociar un contrato de alquiler, etc; a menudo podrías incluso sentirte incapaz de manejarte sola/solo (esperando compartir la experiencia con alguien que "se haga cargo" o te "resuelva" la actividad o situación que te toca afrontar), lo cual a menudo nos mantiene mirando a nuestro alrededor en búsqueda de aprender cómo los demás "hacen las cosas".

Aquí lo importante es reconocer que este malestar es natural, porque todos nos sentimos incómodos en situaciones que no nos son naturales; y para los seres estelares, las estructuras dentro de las cuales se desenvuelve nuestra vida en la Tierra no lo son. Por eso es importante mirarle al miedo de frente para trascender el malestar que sentimos yendo a determinado evento o haciendo determinada actividad. Y para esto sirve simplemente enfocar tu atención en priorizar el objetivo que deseas lograr; lo bueno es que la repetición hace el resto, porque con cada situación superada vas creciendo en autosoberanía y seguridad en ti misma.

Otra característica común, es que la mayoría de los seres estelares, generalmente no se dejan influenciar por los medios de comunicación masivos, dado que seguramente te moleste la manipulación, la falsedad, la mentira y el control. Y como tienes desarrollada tu Percepción Sensorial Superior, puede que sientas el conflicto o la incoherencia entre lo que alguien dice y lo que en realidad está pensando, sintiendo o intencionando. Lo cual puede ser una experiencia extremadamente frustrante y agotadora.

A través de los años he aprendido que **gestionar estas** situaciones en nuestras relaciones cotidianas requiere de MUCHA calma, entendimiento y compasión.

Y para serte sincera, a veces lo logro y a veces no. En interacciones con la gente en general, usualmente elijo aguantarme la discordancia en silencio y sacar mis propias conclusiones, manteniéndome atenta a otros elementos que confirmen o rechacen mi percepción, porque si bien soy consciente de mi verdad interna, también sé que mi mente me puede estar haciendo alguna pasada (tanto a través de mecanismos orgánicos como inorgánicos).

Si, en cambio, se trata de una conversación importante o alguien de mi entorno íntimo, entonces intento profundizar lo más amablemente que pueda, o bien comparto mi impresión como lo que es, mi percepción o evaluación energética de la realidad como yo la siento. A menudo esto podría ayudar a una comunicación clara, no sólo para resolver la discordancia de ese momento, sino que a menudo suele provocar situaciones de autoobservación (y a veces nuevas perspectivas) tanto en ti como en las personas de tu círculo inmediato.

Algo que también podría sucederte es que te sientas triste o enojada/o sin razón aparente y esto puede ser por muchos motivos, entre ellos:

- motivaciones inherentes a la emoción humana como haber perdido algo o a alguien, o bien transitar algo que es o que percibes como injusto;
- también podrías estar percibiendo la tristeza no expresada de las personas a tu alrededor (en especial de tu familia directa);
- o podrías estar siendo atacada/o o manipulada/o por fuentes inorgánicas con el propósito de explotar tu sufrimiento (¿acaso te pasa que la luna llena te provoca gran inestabilidad?);



• o quizás podrías estar percibiendo procesos o frecuencias a partir del campo de consciencia colectivo.

Acá la orientación es más simple de expresar que de implementar: mientras estás sintiendo la emoción, respira profundo enfocándote en tu corazón y sintiendo que inhalas tranquilidad. Si así lo sientes, también puedes colocar tu mano sobre tu corazón a modo de profundizar tu conexión interior: dando lugar a sentir lo que sientes SABIENDO QUE ESTO TAMBIEN PASARA.

Mis impresiones emocionales suelen ser fuertes, porque siento profundamente, y lo que más me ha ayudado hasta el momento para gestionar mis emociones es entender qué me dicen mis sentimientos y tener el paso-a-paso para salirme de la situación que generó la emoción en primer lugar, lo cual comparto en el taller de Automaestría Subconsciente.

Pero más allá de la técnica que utilices o la forma en que lo hagas, lo importante es lograr controlar el impulso de reacción, y en su lugar ser capaz de observar la situación e intentar regresar a tu equilibrio para poder elegir qué acción tomar (y cuándo). Para ello intenta mantenerte enfocada/o en lo positivo, en la aceptación y la gratitud (si bien esto suele demandar bastante práctica, sí hace una diferencia enorme!).

Finalmente, otra característica común es **la necesidad de significado**. En todo básicamente, pero especialmente respecto a tu propia vida y experiencias. Esto propulsa nuestra búsqueda interior para entender el mundo y la manera de vivenciar nuestra propia realidad; esencialmente por qué existimos aquí y ahora.

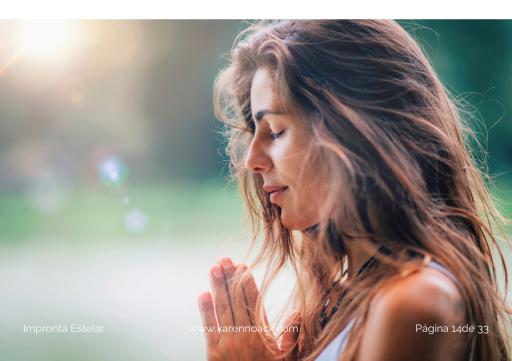
La mayoría de nosotros atravesamos el proceso de consumir y filtrar información durante nuestro proceso de búsqueda, y esto hace que vayamos cultivando nuestra espiritualidad a fin de conocer la verdad, **nuestra verdad**. Vamos encontrando ideas, conceptos, experiencias de otros, sugerencias, etc. que nos van ayudando a dar significado a nuestras propias experiencias. Y aquí **lo importante es descartar todo lo que no te sirva para quedarte únicamente con aquello que resuena con tu propia verdad interior**. Este proceso también nos ayuda a ir entendiendo o comprendiendo mejor nuestra propia naturaleza multidimensional (especialmente si experimentamos capacidades psíquicas, tal como ver o escuchar energías más sutiles o percibir líneas de tiempo futuras).

Esta condición o característica natural de necesitar significado, de buscar conocer el porqué o el para qué, es súper positiva para cultivar nuestra autoobservación. Por ejemplo: ¿Porqué me siento así? ¿Para qué quiero esto o aquello? ¿Porqué yo entiendo esto de determinada manera y la

persona al lado mío lo entiende diferente? ¿Para qué se presenta esta diferencia en mi vida (qué posibilidad de expansión me regala)? ¿Qué tan bien o mal me hace esta persona, cómo influye en mi vitalidad y en mi ánimo?

En fin, nos sirve para ir "corrigiendo" y replanteando el rumbo de vida (nuestros objetivos, actividad, relaciones, etc.) hacia un lugar que es coherente con quienes somos y lo que hemos venido a manifestar, como expresiones individiduales.

Mientras que entendernos resulta súper importante, recuerda que "El verdadero poder del ser estelar proviene de conocer su viaje total y su misión específica con la Tierra y la humanidad. De eliminar su ego negativo y traumas del 'cuerpo de dolor', que puede haber heredado a través del miasma personal, colectivo y planetario". Todo lo cual forma parte de su camino de Automaestría como parte natural de su proceso evolutivo de expansión de consciencia.



Repaso sobre Autoconocimiento

Entonces, como breve repaso de los 3 puntos principales que vimos hasta ahora:

- Vimos que tu alma se originó en otro planeta o galaxia y que has encarnado para asistir al planeta a través de su próxima fase de Evolución durante este ciclo de Ascensión y que esta es la razón por la cual te sientes "diferente" a la gente "normal" y tenés una fuerte responsabilidad respecto a tu sentido de vida.
- Vimos que viniste a experimentar esta realidad en forma multidimensional y consciente. Y por eso eres altamente sensible y tienes una vida interior muy rica. Y ahora sabes que esta característica es la razón por la cual sientes que no te entienden, y que la vida en la Tierra te resulta más difícil que al resto de las personas.
- Vimos además características adicionales y generales de los seres estelares que te han permitido clarificar o confirmar tu naturaleza como ser estelar o semilla estelar, lo mismo. Y si es que no tenías dudas, con suerte ahora cuentas con orientaciones o pautas claras que puedan asistirte en tu propio proceso de aceptación y evolución como ser estelar en la Tierra.

Acá es importante recordar que todos buscamos pertenecer, relacionarnos con personas... con grupos... "tribu" es la palabra que ahora está de moda, porque nuestro corazón anhela esta aceptación y conexión. Es una característica inherente al ser humano, que es como nos estamos manifestando aquí y ahora.

Y es cierto, entre seres estelares nos entendemos a otro nivel. Porque ser estelar es una frecuencia. Sin embargo, es importante evitar la limitación de autoidentificarnos con el cielo cuando estamos en la Tierra.

Y para esto es necesario mantenernos anclados y presentes en nuestra realidad 3D cotidiana, al mismo tiempo que experimentamos la vida en forma multidimensional.

De nuevo, quedate tranquila/tranquilo que esto es parte de nuestro camino de Automaestría, y se aprende con la práctica de las distintas herramientas estelares que hoy en día disponibles en nuestro planeta como parte del proceso de Ascensión.

"Vivir más fácil en la Tierra, requiere conocernos, aceptarnos y desarrollar nuestros propios recursos internos para afrontar nuestro día a día"

-Karen Noack

Misión Estelar

Para la información que te ofrezco a continuación, te pediría que la recibas no únicamente a través de tu mente consciente, sino a través de tu sentido del corazón y resonancia interna de verdad. Para permitir esto, respira profundamente un par de veces dejando que tu cuerpo se relaje...

Los seres estelares tienen roles específicos y una <u>misión</u> <u>espiritual humanitaria</u> basada en la Unidad, para ayudar a liberar el alma del planeta de la opresión espiritual y energética impuesta por fuerzas negativas.

En lo que respecta a esta misión, este planeta tiene básicamente dos categorías de seres estelares:

- aquellos que encarnaron voluntariamente como estaciones energéticas para sostener tanto amor, tanta luz y alta frecuencia en sus cuerpos como sea posible;
- y aquellos que son guerreros galácticos que encarnaron voluntariamente para asistir en la batalla por la liberación de la consciencia durante este Ciclo de Ascensión planetario.

En general, todos nos vemos enfrentados a desarrollar los dos aspectos en cierto grado; aunque primariamente podemos sentir claramente a qué categoría pertenecemos.

Además, los seres estelares que se esfuerzan por mantener y ser conductos de mayor frecuencia de energía constituyen en sí mismos la forma en que la energía de alta vibración ingresa a este sistema de realidad. Nosotros somos la Tierra. Nosotros somos el planeta.

Y nuevamente, a medida que estas nuevas frecuencias se exponen a las redes planetarias, son nuestros cuerpos los que realmente funcionan como puntos de acupuntura humana para llevar dichas energías a este reino, sosteniéndolas en esta realidad de tiempo-espacio. Así construimos y tejemos campos electromagnéticos más grandes que se conectan al planeta, en Unidad.

Para los seres estelares, esta vida es también una misión de reconocimiento requerido para reunir la información necesaria que permita comprender los niveles de daño genético, la fuente de la invasión planetaria, la identidad de las principales razas de intrusos, y un intento por ofrecer soberanía y libertad a las almas que han sido esclavizadas, maltratadas y atrapadas en ciclos repetidos de reencarnación.

Esta misión espiritual humanitaria basada en la Unidad, es la razón por la cual te sientes especial aunque no sepas definir cómo. Y es súper importante cuando estás buscando claridad sobre lo que has venido a Ser/hacer porque te ofrece una primera orientación clara para pasar a tus características más individuales y elegir vivir una vida que esté alineada y sea coherente con este llamado álmico.



Conexión Multidimensional

Para cumplir con esta misión estelar, un aspecto común a todos los seres estelares es la capacidad de vivir la vida en su aspecto multidimensional. Dentro de este contexto, hablamos de dimensión como una construcción de tiempo-espacio que existe en un rango de frecuencia determinada.

Así, cuando hablamos de multidimensionalidad, hablamos de la capacidad del ser humano para experimentar estas distintas dimensiones de realidad, o de energía/consciencia. Y cuando decimos experimentar, significa la capacidad de percibir e interactuar con estos distintos aspectos vibratorios que generalmente escapan al rango de visión del ojo humano.

Este tipo de experiencias están directamente relacionadas con lo que llamamos Percepción Sensorial Superior, que básicamente son los sentidos de nuestro cuerpo energético. Todos los seres humanos tenemos sentidos espirituales o sentidos energéticos, que corresponden a las distintas partes de nuestro cuerpo de luz o cuerpo energético. Estos sentidos son normales para el ser humano espiritualmente despierto y altamente comunes en los seres estelares; y se activan al reconectarnos, acumular o personificar frecuencias espirituales más altas

La razón por la cual esto es común en los seres estelares es que la percepción sensorial superior y todos los sentidos se modulan a través del funcionamiento de la estructura del ADN. Y aquellos que han abierto su centro del corazón y que tienen menos distorsiones generales en su modelo energético personal, tendrán una mayor facilidad para activar estos sentidos superiores o habilidades latentes.

La realidad multidimensional se refiere a vivir nuestra cotidianeidad disfrutando y haciendo uso de toda nuestra capacidad de percepción. Esto involucra el desarrollo de nuestros 12 (doce) sentidos, todos ellos igualmente relevantes para nuestra vida en la Tierra como seres humanos, los cuales iremos incorporando a nuestro campo morfogenético —y por ende, a nuestra realidad tridimensional—a medida que transitamos nuestro camino de evolución:

a)nuestros cinco sentidos físicos de: **1.vista, 2.oído, 3.olfato, 4.gusto y 5. tacto**, siendo este último el que más nos relaciona con el aspecto material del mundo externo; y

"Por diseño, todos los seres humanos somos seres multidimensionales. Independientemente de cuánto podamos percibirlo en este momento en el tiempo"

-Karen Noack

b) nuestros sentidos superiores de:

6. percepción energética o clarisencia, también llamada clarisensibilidad, es la facultad que nos habilita a sentir nuestro propio entramado energético e identificar sus 'reacciones' de interacción, también se le llama percepción extrasensorial o PES. Muchas personas se refieren a este "sentir energético" como un impulso intuitivo, intuición o sexto sentido: esa energía interior que se siente desde tu biología, desde tu entramado. Y que a menudo nos habla fuerte y claro, a pesar de que no siempre la escuchamos...

- 7. clarividencia que es la visión interna de realidades multidimensionales, también llamada visión remota. Generalmente son personas que en esta realidad 3D aprecian la belleza, el arte, las proporciones, los colores, que son detallistas, necesitan orden, recuerdan símbolos o sueños y visualizan con facilidad.
- **8. clariaudiencia**, la facultad que nos permite oír internamente, escuchar nuestra música del alma, nuestra voz o sonidos internos que provienen de nuestro Ser multidimensional, de nuestra Esencia.
- g. claricognición, también llamado claridad cognitiva o conocimiento innato e incluye la capacidad de telepatía. La claricognición es la certeza interior de saber algo, sin lugar a dudas y regalándonos paz interior. Aún cuando hace un rato no lo sabíamos y aún sin haberlo incorporado a través de nuestros sentidos físicos, sin haber recibido una enseñanza formal, sin haberlo aprendido de alguien o de alguna fuente de información.
- 10. proyección de la consciencia, también llamada experiencia remota o viaje astral cuya maestría habilita la capacidad de bilocación. Esta capacidad también se llama transmigración, en el sentido de que esta proyección de consciencia nos habilita a migrar entre las distintas dimensiones, conectando estas distintas realidades frecuenciales.
- **11. cognición emocional,** también llamada clariempatía y referida a la facultad de percibir lo que otros sienten en su cuerpo emocional a través de nuestra conexión superior, capacidad de 'ponernos en el lugar del otro' o percepción de Unidad con otro Ser; y
- **12. transfiguración**, materialización/des-manifestación que es la facultad de cambiar y crear formas alterando la realidad física en nuestro holograma.

Dado que nuestros sentidos superiores requieren de atención o autorreconocimiento interior, la forma de ser altamente sensible e

introvertida también es una característica común en los seres estelares (aunque los hay de todo tipo de personalidad conforme lo que han venido a Ser/hacer en esta línea de tiempo).

Muchos de quienes estamos encarnados como seres humanos en esta época galáctica tan particular del fin de los tiempos —cuando es posible transitar nuestro regreso a la Fuente (reunificando de líneas de tiempo) anclando distintos niveles de consciencia a la vez que continuamos manifestándonos en tercera dimensión—, no sólo respondemos a nuestro camino individual de evolución espiritual; sino que servimos precisamente a través de nuestra evolución, a la recodificación del holograma dentro del cual existimos a través de sostener las más altas frecuencias de Unicidad (consciencia de la Ley de Unidad).



Como nota final, decirte que, en caso de que te interese este ámbito de nuestros sentidos superiores **te aliento a realizar tus propias investigaciones al respecto**. Porque, al igual que entorno al aura y la estructura dimensional de nuestro Universo, existen distintas versiones/estudios/información sobre su conformación y designación. Honestamente como lo mío no es la información en sí, sino su aplicación práctica en apoyo evolutivo, realmente estas cuestiones intelectuales me interesan sólo en cuanto habilitan un mayor entendimiento y autorreconocimiento.

Lo que aquí comparto en realidad es lo que personalmente sostengo como verdad a partir de mi Ser Superior y mi propia conexión multidimensional. De modo que **como siempre te aliento a aplicar tu propio discernimiento y a respetar tu resonancia personal**.

"El hombre se autorrealiza en la misma medida en que se compromete al cumplimiento de su sentido de vida"

-Víctor Frankl

Propósito Estelar

El propósito con el que los seres estelares hemos encarnado aquí y ahora es elevar el nivel de consciencia, y cambiar las líneas de tiempo destructivas a través de la rehabilitación genética y la eliminación de los programas de control mental. Para esto los seres estelares están programados con una misión espiritual, que hemos visto anteriormente, y con un propósito superior para ayudar en la activación de sus semejantes en el avance colectivo a través de la orientación moral, ética, mental y espiritual durante la evolución y expansión de la consciencia, que ocurre durante el ciclo de Ascensión. Y este es el famoso "deseo de ayudar a los demás" o de "ayudar al planeta". Que típicamente se traduce en profesiones o actividades relacionadas con la sensibilidad y con "ayudar a otros".

Y acá por supuesto se entiende que no vamos a ser todos terapeutas o sanadores, sino que esa activación en tus semejantes y en tu espacio físico toma lugar a partir de las frecuencias que estás sosteniendo en tu campo, en cualquier rol en que estés desempeñándote y a través del cual interactúes con otras personas a tu alrededor...

Además es muy importante destacar que **cada alma encarnada en la Tierra busca el conocimiento, la experiencia o la expansión en algún nivel.** Y el hecho de reconocerte



como un ser estelar o una semilla estelar no es una declaración de valor, no implica que eres más que o menos que alguien más: cada Ser Humano en su estructura orgánica tiene el mismo valor como un aspecto individual de la Fuente Creadora en esta línea de tiempo-espacio. Independientemente de lo que ha venido a transitar aquí y ahora. Reconocerte estelar simplemente implica claridad para entenderte y sanar, para encontrar una mayor calma Interior en la aceptación de quién eres aquí y ahora, en tu camino evolutivo dentro de la manera en que has elegido manifestarte en esta dimensión.

Tanto la misión como el propósito que hemos visto son compartidos. **Se trata de una misión y un propósito colectivos.** En forma adicional, cada Uno de nosotros tenemos un conjunto de desafíos particulares como expresiones de Vida únicas y originales.

A través del camino de nuestra Automaestría, clarificamos estas características naturales, el hilo conductor de nuestros desafíos y las constantes de nuestra vida, todo lo cual nos permite realizar una síntesis que será nuestro sentido de vida; nuestro proyecto de vida, al cual dedicarnos nos traerá autorrealización y plenitud.

Una vez que encontramos claridad o confirmación, aceptando nuestras características estelares naturales, podrías desear colocar tus manos una sobre la otra sobre tu corazón, tomando unas respiraciones profundas con la intención de abrir tu corazón a tu familia estelar y Guardianes Estelares para que te acompañen y te asistan en respeto y virtud de la Ley de Unidad

Siento que el conocer tu misión espiritual y tu propósito

espiritual es un excelente punto de partida para encontrar tu claridad personal respecto a clarificar un proyecto de vida que esté alineado con tu alma y que sea multidimensionalmente coherente.

Ser Prototipo

Muchos de los seres estelares estamos llevando a cabo contratos de servicio como prototipos, mediante la personificación de determinadas características nóveles para la arquitectura humana en esta densidad o realidad 3D, a nivel físico, mental, emocional o energético-espiritual. Son plantillas, modelos o estructuras de energías krísticas solares que están llegando al planeta como parte natural del presente ciclo de Ascensión.

Intentando generalizar, algunos seres estelares están transitando diversos eventos y frecuencias que están alterando al planeta y a todos sus habitantes, con un alto nivel de autorreconocimiento. Siendo un conducto de nuevas activaciones de elementos y elementales o sosteniendo nuevas impresiones biológicas tal como activaciones de ADN y cambios químicos en su propio cuerpo físico (lo cual genera malestares como parte del proceso).

Otros están dedicados a la reparación de distorsiones (individuales, colectivas o planetarias), a la recuperación álmica fuera de estructuras inorgánicas, o a expandir estas nuevas frecuencias que son capaces de sostener a través de la sanación energética o la cirugía etérea.

Hay seres estelares que están sintiendo un altísimo grado de conexión con sus identidades superiores multidimensionales, interactuando con frecuencias recientemente disponibles en la Tierra, incluso altos campos de Unidad (lo cual se traduce en recepción de información o entendimientos humanitarios, atención, cuidado o sanación de los cuerpos físico, mental, emocional y energético-espiritual, consciencia medioambiental y todo tipo de servicio a los demás).

En verdad, la mayoría de nosotros estamos haciendo un poco de distintas cosas, mientras vamos transitando nuestro camino evolutivo al nivel en el cual nos encontramos. Lo hacemos mediante la eliminación de nuestro ego negativo, la sanación de nuestro cuerpo de dolor y la vocación de servicio a los demás ofreciéndonos como vehículo de las energías Divinas, Soberanas y Libres que somos.

Recientemente, muchos seres estelares comenzaron a participar en la misión espiritual de ser prototipo hierogámico (de unión sagrada o matrimonio sagrado), trabajando para traer este logro de perfecta unión, equilibrio y unidad femeninamasculina a la manifestación física, tanto dentro nuestro a nivel energético-espiritual, como a nivel físico mediante el emparejamiento con nuestra contraparte genética, a fin de sostener patrones krísticos de unión en esta línea de tiempo-espacio.

Acá es importante mencionar que se trata de un esfuerzo evolutivo conjunto, en el cual cada individualidad hace una parte y suma su granito de arena, no hay un contrato de prototipo que sea más valioso o admirable que otro y todos ellos, independientemente de la actualización que se trate, en general provocan sanación y restauración de los campos electromagnéticos individuales, colectivos y planetarios. A la vez que significan un desafío para funcionar dentro de un

ambiente sociocultural que no es natural ni flexible para aceptar abierta y suavemente a este tipo de cambios frecuenciales, lo cual suele dificultar nuestra vida cotidiana.

Repaso de tu Misión y Propósito Estelares

Bien, ya has aprendido exactamente qué has venido a Ser como ser estelar en la Tierra. Entendiendo que te sientes especial porque tienes grabada una memoria de misión espiritual humanitaria para asistir a la liberación de este planeta.

Ahora también sabes que tu deseo de ayudar a los demás o ayudar al planeta surgen de una misión espiritual, de tu propósito para elevar consciencia y para rehabilitar programaciones o estructuras planetarias.

También has aprendido qué es la conexión multidimensional, cómo se relaciona con tu propio Sistema de Percepción Sensorial Superior y la posibilidad de que estés siendo



prototipo de nuevas características de arquitectura como ser humano. Lo cual podría ayudarte a entender más determinadas cosas que te pasan o vivencias que tienes, regalándote la calma mental de saber qué es lo que puede estar ocurriendo en tu realidad.

Espiritualidad Práctica

En este apartado he querido compartir algunas herramientas prácticas diseñadas para los seres estelares que se encuentran en la Tierra hoy y que podrías desear utilizar. Son las 'Herramientas de Energía Kristal' que también se denominan "Tríada de síntesis energética" y que conforman los pasos básicos para alinearte con tu Esencia y fortalecer tu centro interior, que son:

(1)Declaración de Intención para establecer tu autosoberanía. Se trata de una declaración de intención diaria que resuelve el problema de autoridad entre tu ego y tu divinidad. Es una elección entre tus distintos niveles de identidad. Y es tu decisión para elegir vivir tu día o transitar tu estado de sueño desde tu misión y propósito más elevados, y va así:

"Mi declaración de intención es servir a mi Fuente Creadora. Me comprometo a servir a mi poder más elevado entera, completa y totalmente. Yo Soy un Ser Divino. Yo Soy un Ser Soberano. Yo Soy un Ser Libre!"

Esto selecciona automáticamente el tipo de frecuencia que tienes intención de sostener, independientemente de lo que tome lugar en tu realidad 3D. Y en mi caso es un hábito, es lo primero en mi mente cuando me levanto, y también cuando me voy a dormir.

"Mantener nuestra salud energética, es a la vez nuestro derecho y nuestra responsabilidad" -Karen Noack

(2)Meditación del Escudo de 12D. En realidad, como somos seres Divinos, Soberanos y Libres, en teoría no necesitaríamos ningún tipo de protección. Y bastaría con saber, sentir y personificar: "Yo Soy un Ser Divino. Yo Soy un Ser Soberano. Yo Soy un Ser Libre", verdad? Sin embargo, en la práctica y en la realidad actual en la Tierra, aún tenemos mucho ego negativo no resuelto, muchos implantes o elementos inorgánicos en nuestro campo morfogenético, muchas limitaciones y tecnologías de inversión en el entramado planetario, etc. Y esa es la razón por la cual hemos recibido esta tecnología que nos permite reclamar y encapsular nuestro espacio personal a la vez que nos habilita a crecer en consciencia.

El Escudo de 12D es una parte orgánica del Cuerpo de Luz (la estructura morfogenética que incluye TODO lo que somos como manifestaciones individuales de un campo de consciencia unificado, que es imperceptible a nuestros sentidos físicos) de cada ser humano, el cual puede repararse y activarse al utilizar la técnica de focalización interior, a fin de regresar a nuestro centro, transmutar desequilibrios y crecer en consciencia (en mi sitio web puedes descargarlo en audio en forma gratuita).

Práctica diaria para la eliminación de miedos. El miedo es la fuerza opuesta al Amor: es la fuerza que nos limita, nos restringe nos contrae y que bloquea nuestros procesos evolutivos. Y es importante reconocer que aquí y ahora vivimos en una realidad en la cual mucho del control, la ventaja y el poder son obtenidos a partir de generar miedo en la población general, de modo que hoy es particularmente importante saber cómo sanar y eliminar tus miedos.

Para avanzar y evolucionar como seres humanos, nuestros miedos deben ser desafiados, desmitificados y desmantelados. Esta es una gran parte de nuestro proceso de Ascensión. Hoy te comparto un ejercicio de meditación simple para sacar a relucir los miedos con claridad, para que puedas abordar la raíz del miedo en sí misma.

Muchas veces los miedos que tenemos son vagos y no son en absoluto lo que "pensamos" que son. Para superar tus viejos patrones de miedo, tienes que explorarlos, desafiarlos y abrazarlos. Dejar atrás los viejos miedos nos lleva hacia una mayor claridad y luego hacia un mayor poder personal.

Como práctica la "Tríada de Síntesis Energética" podría parecer sencilla, sin embargo, a medida que las vayas practicando sentirás cómo tu nivel de frecuencia va aumentando, tanto para sostener una vibración más alta como para sentirte protegida. Por este motivo te aliento a ponerlas en práctica, porque sí hacen una diferencia enorme tanto en las experiencias de vida que tienes como en tu capacidad para abordar aquello que tome lugar en tu día a día.

"Quien comprende a los demás, es un ser sabio; quien se comprende a sí mismo, es un ser iluminado"
-Lao-Tsé

Acompañamiento y Claridad

Llevo una vida dedicada al desarrollo personal para comprenderme, para llenar el vacío que sentía en mi pecho, para facilitar mi vida en la Tierra, para encontrar mi verdad y por sobre todo, sentido. Transité mi camino desde la sanación: formándome en distintas técnicas y métodos de sanación energética e informacional, dedicada a la sanación espiritual acompañando procesos álmicos. Y desde 2010 he compartido mi camino de evolución de consciencia online.

Pero también a lo largo de los años he observado una creciente contaminación y desinformación en cuestiones energético-espirituales, teñidas de marketing, interés personal, creencias limitantes o ego negativo no resuelto. En épocas pasadas no supe gestionarlo. Hoy lo hago evitando "crear" un "nuevo sistema" de sanación (remixeado), registrando una nueva marca y otorgando certificaciones (ufff...denso).

Me ha costado, pero finalmente encontré un lugar coherente con mi Ser y la frecuencia que deseo sostener como servicio a los demás. No te enseño como gurú, autoridad ni referente. Sino <u>desde un lugar</u> <u>de Unidad</u>. Porque como tú sigo teniendo altibajos mientras transito mi propio proceso evolutivo.

Hoy te acompaño con experiencias, orientación y sumando claridad para que tu camino de automaestría sea más amable y directo; para que logres entenderte, sanarte y vivir en armonía contigo misma. Con empatía. Compartiendo todo lo que he aprendido, vivido y experimentado. Lo que he comprendido y la información que he decantado. Desde el discernimiento desarrollado y los resultados comprobados. Si resuenas, te espero!

Contenido

Introducción	1
Sumando Autoconocimiento	
Características más Comunes	8
Repaso sobre Autoconocimiento	15
Misión Estelar	16
Conexión Multidimensional	19
Propósito Estelar	23
Ser Prototipo	26
Repaso de tu Misión y Propósito Estelares	28
Espiritualidad Práctica	29
Acompañamiento v claridad	32

Para más información sígueme en Instagram (¿alguién más recién empezando en IG en 2024?!) O puedes contactarme por el medio de comunicación que prefieras (debajo). En cualquier caso intentaré responderte extendiéndote una mano amiga, con el acompañamiento y la claridad que me hubiese gustado tener a mí a lo largo de mi camino...

- ි @automaestriaconkaren
- www.karennoack.com
- hola@karennoack.com
- (*y*) +34 624833814 (sólo mensajes)
- (4) +34 624833814 (sólo mensajes)

Este ebook es una síntesis práctica de las características más comunes que comparten las personas que viven su experiencia humana percibiendo su profunda conexión con el universo. Ofrece una perspectiva reflexiva sobre nuestra existencia, para ir encontrando nuestro lugar en este aquí y ahora. La autora presenta con palabras y pautas simples, conceptos que invitan al lector al autoconocimiento, a través de conectar con su verdad Eencial. De lectura amena, es una invitación a encontrar calma interior como ser humano estelar en la Tierra.

Descúbre o Confirma tu...

IMPRONTA estar

KAREN NOACK